

# VIURE EN IGUALTAT

tu, hi tens molt a dir!

Elvira, Andreu, Maria, Jordi, Anna, Manel, Joana, Miquel, Montserrat, Joan, Rosa, Antoni, Gemma, Ferran, Vanessa, Josep, Virgínia, Ernest, Lluïsa, Agustí, Eva, Marc, Iolanda, Pere, Teresa, Rubèn, Míriam, Bartomeu, Elena, Lluís, Isabel, Elies, Estefania, Cèsar, Meritxell, Artur, Mireia, Albert, Dolors, Eugeni, Noemí, Moisès, Elisa, Adolf, Marta, Adrià, Coloma, Emili, Aurora, Pau, Ester, Enric, Clara, Àngel, Pilar, Pasqual, Bàrbara, Simó, Rut, Samuel, Berta, Arnau, Raquel, Sebastià, Concepció, Valentí, Salut, Sergi, Elisabet, Rafael, Amor, Fidel, Reies, Ramon, Susanna, Daniel, Betlem, Bru, Verònica, Marcel, Sílvia, Uriel, Begonya, Tomàs, Eulàlia, Maurici, Diana, Francesc, Carme, Gabriel, Erenia, Alfons, Alícia, Alfred, Mercè, Fèlix, Immaculada, Dídac, Brígida, Pol, Maribel, Carles, Cristina, Eduard, Soledat, David, Nàdia, Cristòfol, Remei, Raül, Catalina, Ricard, Pietat, Trinitat, Rosina, Xavier, Sandra, Cristian, Lídia, Víctor, Cànida, Narcís, Magdalena, Oriol, Aïda, Òscar, Estrella, Jesús, Neus, Climent, Amèlia, Salvador, Empar, Bernat, Assumpta, Màrius, Beatriu, Martí, Mònica, Esteve, Mar, Santiago, Lurdes, Carmel, Laia, Alexandre, Margarida, Leonard, Soraia, Joaquim, Alba, Juli, Carlota, Blai, Emma, Felip, Sofia, Ivan, Llúcia, Mateu, Iris, Vicenç, Núria, Ignasi, Sònia, Guillem, Judit, Frederic, Agnès, Gerard, Rita, Joel, Roser, Jaume, Ariadna, Robert, Laura, Nicolau...



**2009**



**tot l'any**

**Serveis Socials, Dones i Igualtat:**

*Creixement a la maduresa.*

Grup de dones a partir de 45 anys que treballen l'autoestima i el coneixement de les relacions familiars i socials.

**Llei orgànica 3/2007, de 22 de març,  
per a la igualtat efectiva de dones i homes**

(...) El ple reconeixement de la igualtat formal davant la llei, tot i haver comportat, sens dubte, un pas decisiu, ha resultat insuficient. La violència de gènere; la discriminació salarial; la discriminació en les pensions de viduïtat; el fet que hi hagi més desocupació femenina; l'encara escassa presència de les dones en llocs de responsabilitat política, social, cultural i econòmica; o els problemes de conciliació entre la vida personal, laboral i familiar, demostren que la igualtat plena, efectiva, entre dones i homes, la "perfecta igualtat que no admet poder ni privilegi per a uns ni incapacitat per a altres", en paraules escrites per John Stuart Mill fa gairebé 140 anys, avui encara és una tasca pendent que necessita nous instruments jurídics (...) **tu, hi tens molt a dir!**



**tot l'any**

**Dones i Futur:**

**Tallers**

- Jardineria.
- Manualitats
- Batuka
- Sevillanes
- Musicoteràpia
- Pintura de roba.

**Sortides i altres activitats culturals**



**tot l'any**

**Associació Abrera Contra la  
Violència de Gènere:**

*Curs de gastronomia.*

Un grup d'homes reflexiona al voltant de la transformació de la masculinitat a través de la pràctica i el coneixement de la gastronomia.

**Concurs cartes al maltractador IES Voltrera  
primer premi, edició Sant Jordi 2009**

Sé que no et canviaré el caràcter amb la meva carta, però potser aconseguiré que reflexionis una mica sobre els teus fets.

La dona que fou la teva esposa segur que va ser una dona estupenda, potser no perfecta, però estupenda. Per què dic que fou la teva esposa? Perquè ja no ho és, i només per culpa teva; podria haver-ho estat fins ara, però per la teva obsessió malaltissa per posar-li la mà a sobre ho vas destrossar tot.

Plorava, cada dia, cada dia que li cridaves o la pegaves, plorava, quan et veia plorava perquè sabia el que li esperava. Mirava per la finestra per veure si venies i, només de sentir la porta, tremolava, sentia impotència, por...

Ella es porta bé amb tu per sobre de tot, però a tu t'és igual; com que has tingut un mal dia, et desfogues amb ella. Més bufetades, més llàgrimes, més sang...

I tu en aquests moments reaccions, en veure-la plorar et sents culpable i penses que amb un parell de roses ho arreglaràs, però res no ajudarà...

I un cop més es fa de dia; ella es desperta amb por; sap que passarà el mateix de sempre; no vol despertar-se, no vol seguir...

Saps? Potser no són el cops els que més mal fan; les paraules arriben més al cor. Es peneix d'haver-se enamorat d'un monstre com tu. Ella no ho pot dir a ningú; no és que sigui per por, o potser sí, però el més segur és que no digui res perquè té l'esperança que tu canviïs; ella t'estimà de veritat i vol donar-te una oportunitat, però no te n'adones.

L'amor en odi es converteix, una dona sense objectius a la vida, una dona sense somnis, sense ganes de viure. Sense res, només amb por i pensaments negres. Tant t'és; la tractes com un objecte, no t'adones que és la persona que estimes.

No tens sentiments.

Penses en ella? T'agrada fer-la patir? Només són preguntes retòriques. Què faries tu si la persona que més estimes et maltractés? T'agradaria?

Encara pots pensar, canviar. Mai no podràs ser una persona excel·lent perquè ningú no pot ser-ho, però pots aprendre dels errors i pots tornar a ser una persona correcta.

Alguna vegada has pensat en un perquè de tot això? Has pensat que bonica que podria ser la vostra relació sense la teva obsessió? Quina satisfacció tens en veure pansida una flor? En veure una llum que s'apaga? Quina satisfacció sents en veure que totes les persones s'allunyen de tu? Si sabessis el que és estimar, mai no faries això.

PD: per favor, pensa-t'ho bé, fes-ho per ella.



**2009**



**tot l'any**

**Joventut:**

*"Dimarts joves" al Casal de joves.*

Treballs a l'IES,  
dinàmiques de grup per detectar  
necessitats dels joves introduint la  
perspectiva de gènere.



**tot l'any**

**Serveis Socials, Dones i Igualtat:**

*Espai en femení*

Integració i intercanvi de les dones  
immigrades al nostre municipi.

**Dia 19 març,**  
Taller de cuina internacional per a dones



**gener/abril**

**IES Voltterra, concursos de Sant  
Jordi:**

*Sensibilització en matèria d'igualtat  
a través de diferents activitats.*

Cursa solidària per la Igualtat.  
Concurs de fotografia.  
Concurs de frases/ eslògans per la  
igualtat.



**gener/març**

**Alumnes de les escoles Platón Sarti  
i Ernest Lluch:**

Introducció a la temàtica de gènere i  
elaboració de missatges a través d'una  
cistella de contes i llibres dedicats a la  
igualtat.



**març/abril**

**Biblioteca:**

Del 10 de març al 5 d'abril.

Exposició *"Retrat d'un escàndol  
universal: la discriminació i la  
violència contra les dones"*

Mostra sobre el tema, durant tot el mes  
de març.

## **Concurs cartes al maltractador IES Voltterra segon premi, edició Sant Jordi 2009**

Per què m'aïlles, per què em controles? Per què t'enfades si vull veure la meua família o les amigues? Per què he de retre comptes dels diners encara que també siguin meus? Si em dius que m'estimes, per què m'amenaces, em pegues, em violes, em mates?

Jo no tinc la culpa del teu passat. Jo no sóc responsable del que van poder fer a la infantesa o a l'adolescència, jo no sóc la causa de les teves carències afectives, ni de la teua baixa autoestima, jo no sóc una saca de boxa on descarregar la teua ira, la teua mediocritat per sentir-te així més fort, jo no he vingut a aquest món perquè tu m'utilitzis, m'humiliïs, em controlis, em sotmetis, m'insultis, em colpegis.

Això no és amor. Si hi ha amor no hi pot haver violència. Tot el que em fas, no és pel meu bé; és pel teu. Perquè et creus superior. Em tractes com si fos una nena. Creus que estic a la teua disposició i al teu caprici. Assabenta-te'n, jo no sóc teua, sóc només meua i l'única entrega que he de fer és entregar-me a mi mateixa per sobreviure a aquesta penosa situació en la que no puc controlar la meua pròpia vida.

Com et sentiries si tinguessis dia i nit una persona controlant tots els teus actes i dictant-te ordres per satisfer els seus propis i únics desitjos? Que et digués des de quina roba posar-te fins quan t'has de rentar els cabells? Quan pots parlar i com n'ets d'inútil per no treballar fora de casa? Si t'amenacés o et pegués per aconseguir els seus objectius? Com et sentiries si et trobessis presoner de la persona que diu estimar-te i que ho fa pel bé de tots dos? Crec que ets un home incapaç de fer front a les frustracions i limitacions pròpies. Que l'única manera que tens de resoldre els problemes és amb la violència cap a mi, amb arrogància, culpabilitzant-me de tot el dolent que passa, amb superioritat per aplacar la por de saber que, sense mi, no et pots créixer.

Estic farta de viure amb por, amb el cor en un puny, esperant com tornaràs avui de la feina. De voler fer-me invisible perquè no notis la meua presència i passem una estona sense bronques. De voler agradar-te perquè estiguis content. D'esperar a veure quan i per quin motiu et canvia el gest de la cara i s'apropa una tempesta impossible d'evitar i sense saber com acabaré.

Estic farta de sentir-me sola, en silenci, d'intentar evitar que se n'assabenti el veïnat.

Estic fastiguejada dels teus capricis.

Estic defraudada perquè si això és l'amor i compartir la vida prefereixo estar sola. Em sento tan poca cosa, tan poc valorada i agredida a totes hores, de rebre només menyspreus i maltractaments en lloc d'amor, comprensió i afecte.

Vull que em deixis viure en pau. Millor encara, vull viure en pau. Sé que no ho faràs tu. Per això hauré de fer jo el primer pas. Algú m'ajudarà a sortir d'aquesta presó i començar una bona vida on pugui decidir per mi mateixa el que realment vull fer. No serà fàcil. Però vull ser jo, tenir ganes de viure i tornar a somriure.

Et dic tot això perquè no vull intentar que obris els ulls i deixis de ser un covard.



2009



març

**Dones i Futur:**

*Dia 5, Sopar de dones.*

Espai de trobada, reflexió i esbarjo per a commemorar el **Dia Internacional de la Dona.**



març

**Cultura:**

*XV Concurs de Teatre Vila d'Abrera.*

Dia 7, companyia de teatre Inestable Ceretana de Puigcerdà

Obra, **"Hay que deshacer la casa"** de Sebastià Junyent.



març

**Associació Abrera Contra la Violència de Gènere:**

Del 8 al 22, a l'ambulatori de Can Vilalba

*Exposició "18 segons"* complementada amb treballs realitzats per alumnes de l'IES Voltrera.



març

**Serveis Socials, Dones i Igualtat:**

*Presentació del protocol contra la violència de gènere d'Abrera.*

Dia 8, Esmorzar intercultural de dones, dintre del Taller de Llengua.



març/maig

**Salut / Dones i Futur:**

*Tertúlies.*

1. Prevenció càncer de pit.
2. Prevenció càncer ginecològic.
3. Prevenció malalties cardiovasculars.
4. Xerrada de menopausa.

## Concurs cartes al maltractador IES Voltrera tercer premi, edició Sant Jordi 2009

Bon dia!

Permeti que corregeixi el meu error, ja que aquest dia no té res de bo. Vostè sabia que segons un estudi cada setmana hi ha aproximadament quatre morts per violència de gènere? La meva qüestió és: només moren quatre persones? La meva opinió al respecte és que no, no només mor la víctima, amb ella se'n va la felicitat de tota una família i, el més important de tot, per cada mort causada per la violència de gènere mor una mica més la confiança, la seguretat de la dona.

Potser es pregunta per què li estic dient això; potser no sap per què està tancat o potser no és conscient del greu error que ha pogut cometre. Jo el convido a fer una reflexió sobre les meves preocupacions, li demano per favor que m'ajudi, perquè jo sol no en puc trobar la resposta.

Es recorda amb 13 anys? Com n'era de feliç quan la seva mare anava a buscar-lo a l'escola, quan el deixava sortir fins més tard de l'hora normal el cap de setmana, quan passaven hores junts rient per qualsevol tonteria. Jo opino que ningú ha de perdre's aquesta sensació, és quelcom únic! Ara imagini's amb 13 anys, arriba de l'escola, ja preocupat perquè ningú no l'ha anat a buscar, i veu que en lloc d'ella hi ha un home que no coneix de res i aquest li diu que la seva mare se n'ha anat, que no tornarà. Imagini-s'ho. Què sent? Vostè com creu que se sent el nen de 13 anys? Jo no sabia descriure-ho.

Vostè creu que només ha mort una dona? A aquesta pregunta li podria respondre jo sense cap mena de dubte. No! Ha mort l'esperança d'un nen, la il·lusió de créixer al costat d'una mare, amb les seves alegries, les seves bronques, els seus consells, les seves abraçades. Què pot substituir una mare? Ara digui'm què pot fer el nen per tirar endavant. Com pot omplir el buit que ocupava la seva mare?

Tots tenim dret a viure i morir al nostre moment; què el fa a vostè especial per decidir quan ha de morir una persona? Vull que sàpiga que, per culpa de la gent com vostè, cada vegada vivim en una societat pitjor, on els índex d'assassinats creixen sense parar. I aquí no hi ha justícia que valgui, és pura convivència! Si vol acabar amb una vida, faci-ho amb la seva, però no impliqui ningú que no comparteixi els seus pensaments. Què opinaria d'una persona que matés el seu fill? Terrible, no? Seria quelcom imperdonable, cert? Mereixeria la mort l'assassí del seu fill? Vostè diria que sí, oi? Digui'm llavors, si a vostè se l'ha acusat d'alguna cosa terrible, imperdonable, quin ha de ser el seu càstig? Què es mereix? Pot contestar-me aquesta pregunta? Ara ha de reflexionar i respondre'm, per aconseguir una societat més segura i tranquil·la.

**Ningú ha de decidir quan deixa de viure una persona.**

Gràcies per la seva atenció!

Att, fill de Laura Sánchez Garrido, assassinada l'11 de febrer de 2009 pel seu marit, el meu pare.

Signat, Carlos Sánchez Garrido.



2009



juny/octubre

**Festa Major:**

**“Dia per a la dona”.** Dintre del programa de Festa Major introduïrem una activitat que afavoreix la igualtat.

**Dones i Futur:**

Cinema i recital musical “amb veu de dona”.



novembre

**L'Associació Emmetcinats en col·laboració amb l'Associació Abrera Contra la Violència de Gènere.**

Presentació, projecció i debat posterior d'una pel·lícula relacionada amb la igualtat o la violència de gènere.



novembre

**Associació Abrera Contra la Violència de Gènere.**

**Exposició: Del 20 al 27**

Treballs realitzats per alumnes de l'IES Voltrera relacionats amb la igualtat o la violència de gènere i missatges per a la igualtat realitzats pels alumnes de les escoles. Complementat amb una altra exposició.



novembre

**Acte commemoratiu dia 25:**

Escriu el teu missatge i encén la teva espelma contra la violència.

Lectura del manifest.

Berenar per als més petits.

5' de silenci institucional.



novembre

**Associació Abrera Contra la Violència de Gènere.**

**Teatre:**

Representació d'una obra teatral relacionada amb la igualtat o la violència de gènere.

**Concurs cartes al maltractador IES Voltrera primer accèssit, edició Sant Jordi 2009**

Senyor Horaci,

És vostè la persona més menyspreable de la que he sentit parlar. Fer mal a una persona a la que vas prometre amor etern, a la que havies de cuidar i fer-la sentir bé, no és massa lògic.

Trencar la promesa en que li entregaves el teu cor, les teves paraules sinceres van ser les que li feren creure que mai no li fallaries, aquells moments en què mai va creure que la feriries...

Li has fallat, i ella no t'ho perdonarà mai. Si en algun moment de la teva vida et penedeixes del que has fet, has de saber que mai és tard per a res, però que les coses com més aviat es facin, millor. Aprèn a demanar perdó, però tingues en compte que no és tan fàcil perdonar, que si ella et rebutja no t'ho has de prendre malament, que si ella no et perdona no és que no s'hagi adonat que tu t'has adonat del que has fet malament. Cometre errors en aquesta vida és normal, però no és tan normal repetir-los, ja que ella ara té por, viu desenganyada i sense il·lusió. Tu li has pres tot el que tenia, començant pel perdó.

La felicitat la va perdre la primera vegada que la vas tocar, l'engany el va descobrir quan la vas pegar, la seva creativitat va desaparèixer quan al seu cos només hi veia cops, la por la va aconseguir quan l'amenaçaves, la seva pena va començar quan, d'un sol cop, vas matar el fill que portava dins, però el seu valor va tornar amb por però amb la força d'un fill al que mai pogué conèixer.

Li volia posar Horaci, com tu; t'has preguntat alguna vegada per què? Potser era perquè t'estimava, perquè volia que fossis un exemple per a ell, però haguessis estat realment un mal exemple. La meua pregunta és: ets va sentir bé quan el teu puny va impactar contra la seva galta? O quan el teu cinturó de feina colpejava la seva esquena? Et vas sentir bé quan van trucar a la porta i el jutge et va condemnar a 15 anys de presó? Digues, què se sent ara que estàs sol i que no pots pegar a ningú? Què se sent quan ja no es té allò que et feia sentir bé? Què se sent en perdre-ho tot? Digues, estàs còmode assegut a terra mentre llegeixes el que una nena innocent de 17 anys pensa? No crec que estiguis massa còmode, crec que estaries més còmode si mai haguessis comès aquell error.

Sense motiu i sense perdó escric amb menyspreu aquesta carta de tot cor.

## Concurs cartells IES Voltrera primer premi, edició Sant Jordi 2008

Tots contra la violència de gènere



Tots per la igualtat entre homes i dones

A. CARRERON D94E

## Concurs cartes al maltractador IES Voltrera segon accèssit, edició Sant Jordi 2009

Hola, Jesús,

Espero que aquesta carta sigui per a tu un punt d'inflexió, que amb ella et replantegis on vas, qui ets i què queda del que eres.

Suposo que et preguntaràs el perquè d'aquestes paraules. Te'l donaré, però per favor et demano que llegeixis la carta sencera i, sentis el que sentis en fer-ho, no t'aisequis del lloc on siguis i, un cop hagis acabat, reflexionis (si no et pots prometre això, no segueixis llegint).

Dilluns vaig trobar la Susi a l'híper, carregada de bosses i amb les criatures. Em va comentar que estàveu bé, una mica angoixats pel teu futur a la gestoria, però que miràveu l'esdevenidor amb optimisme.

Però no, aquesta vegada els quilos de maquillatge no van poder fer res per amagar la inflor del seu ull, testimoni de la crueltat de qui carrega contra el més dèbil que té al seu abast. Per activa i per passiva em va assegurar que tot es devia a un accident domèstic, però... són massa accidents...

I jo ja no puc quedar-me en silenci. Són molts anys d'amistat i crec que tinc l'obligació de dir-te el que ella, víctima del terror, no s'atreveix. I no dubtaré a denunciar la situació si les coses no canvien, encara que amb això acabi la nostra relació. Tu afirmes que l'estimes, dius que és la persona que t'omple de felicitat i que vols passar amb ella la resta dels teus dies. Això no pots compaginar-ho descarregant en ella la teva ràbia i la teva fúria.

Quant li deus? Ella educa els teus fills, està pendent de tu i treballa de sol a sol a casa per tal que pugueu tirar endavant amb els vostres plans de futur, aquells que us va jurar acomplir quan encara éreu nens.

Així li pagues? Convertint en cops les carícies? En insults les paraules? En llàgrimes els somriures?

Si realment l'estimessis, res d'això no passaria, i si continues abocant en ella les teves frustracions, la perdràs, fent d'un nom una xifra més per al telenotícies, transformant-te en un assassí menyspreable. Vols que aquest sigui el record que el David i el Ion tinguin dels seus pares? No és la Susana l'única que necessita ajuda.

Demà demana cita al psicòleg al centre de salut. Amb força de voluntat i els tractaments mèdics necessaris, quan passi el temps tindràs la felicitat que sempre vas somiar. Si, al contrari, les meves paraules cauen en un sac foradat, et denunciaré i en menys de 48 hores et quedaràs sense res de tot el que tens. Fàcil elecció, no?

Si no és per tu, fes-ho per ells.

### **Tallers:**

Places limitades, cal inscripció prèvia

### **Més Informació:**

Serveis Socials, Dones i Igualtat

C/ Major, 3 baixos

08630 Abrera

Telèfon: 937702911 (Carme)

s.socials.abrera@ajuntamentabrera.org



**Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis



**Ajuntament d'Abrera**

